

RAMOWY ROZKŁAD DNIA W GRUPIE „ODKRYWCY”

7:30 – 8:00	Schodzenie się dzieci do przedszkola. Zabawy dowolne według pomysłów dzieci lub przy niewielkim udziale nauczyciela. Zabawy w kąciach tematycznych. Stwarzanie warunków do zabaw odpowiadających zainteresowaniom dziecięcym, rozwijające uwagę i myślenie, wyzwalające aktywność twórczą i ekspresję.
8:00 – 8:30	Sprawdzenie obecności. Zabawy w kręgu na powitanie. Utrwalenie opanowanych w przedszkolu wierszy, piosenek oraz słówek w języku angielskim. Ćwiczenia ogólnorozwojowe. Ćwiczenia i zabawy ruchowe.
8:30 – 8:35	Czynności higieniczne przygotowujące do śniadania.
8:35 – 8:55	Śniadanie.
8:55 – 9:25	I. Realizacja zadań edukacyjnych poprzez zajęcia z całą grupą według założeń podstawy programowej oraz autorskiego programu wychowania przedszkolnego „Samodzielne, wszechstronne, szczęśliwe”, obejmujące wszystkie płaszczyzny rozwoju dziecka z uwzględnieniem zróżnicowania form i metod pedagogicznego oddziaływania.
9:25 – 9:45	Przerwa między zajęciami. Zabawy ruchowe z muzyką, relaksacyjne i oddechowe.
9:45 – 10:15	II. Realizacja zadań edukacyjnych z całą grupą. Eksperymentowanie i zabawy badawcze z wykorzystaniem edukacyjnych materiałów przyrodniczych, ćwiczenia pamięci i koncentracji, zabawy rytmiczne i logorytmiczne. Rozwijanie różnorodnej aktywności dziecięcej: plastycznej, muzycznej, ruchowej, poznawczej, językowej, matematycznej, poprzez metody: R. Labana, C. Orffa, W. Sherborne, B. Strauss, Klanzy itp.
10:15 – 10:45	Zabawy dowolne służące realizacji pomysłów dzieci. Zabawy twórcze, konstrukcyjne, tworzenie sytuacji rozwijających indywidualne zdolności i zainteresowania dzieci, rozmowy indywidualne.
10:45 – 11:50	Czynności samoobsługowe przed wyjściem na zewnątrz. Spacery, wycieczki, poznawanie najbliższego otoczenia społecznego, obserwacje przyrodnicze, zabawy dowolne na placu zabaw, zabawy badawcze, tropiące, obserwacje przyrodnicze lub przy niekorzystnej pogodzie zabawy ruchowe na hali sportowej.
11:50 – 12:00	Powrót, czynności samoobsługowe w szatni i higieniczne przed obiadem dzieci 5-godzinne.
12:00 – 12:30	Obiad – prawidłowe posługiwanie się sztućcami, kulturalne spożywanie posiłku.
12:30 – 12:50	Słuchanie literatury dziecięcej. Zabawy dowolne służące realizacji pomysłów, zabawy konstrukcyjne, manipulacyjne, tematyczne, dydaktyczne i inne. Pożegnanie w kręgu. Rozchodzenie się dzieci. Zabawy dowolne w kąciach zainteresowań. Indywidualne wspomaganie dziecka.
12:50 – 13:00	Porządkowanie sali. Czynności higieniczne przygotowujące do obiadu dzieci 9-godzinne.

Rytmika: piątek od godz. 10:00–10:30

Logopedia: środa od godz. 10:30–11:30

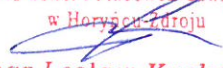
J. angielski: poniedziałek od godz. 9:15–9:45, środa od godz. 9:15–9:45

Religia: czwartek od godz. 10:15–10:45

Zajęcia w sali gimnastycznej odbywają się zgodnie z harmonogramem wykorzystania sali gimnastycznej.

UWAGA!!! Ramowy rozkład dnia, jak sama nazwa wskazuje, jest tylko ramą dnia i może ulec zmianie ze względu na: różne warunki pogodowe, wizyty gości w przedszkolu, uroczystości, spotkania, krótszy lub przedłużający się czas realizacji tematu.

Horyniec-Zdrój, 1 września 2026 r.

WICEDYREKTOR
 Zespołu Szkół i Placówek Oświatowych
 w Horyńcu-Zdroju

mgr Lesław Kuchciak